

## **Joga dla seniorów**

*Dodane przez gck - pt., 07/06/2024 - 09:28*



Gmina  
Czersk

**12.06.**

**GODZ. 10:00**

ŚDS w Czersku,  
ul. Pomorska 10

# Pierwsza lekcja jogi dla seniorów

Zapisy do poniedziałku pod nr. 507 730 636  
mile widziane swoje karimaty

*Czerski*

# SENIOR



Partnerzy: UTW w Czersku | ŚDS w Czersku | CUS w Czersku | DDS+ w Czersku | CR w Czersku | GCK w Czersku

## Kategoria

- GCK w Czersku

☀️ Zapraszamy na pierwszą lekcję jogi dla seniorów! ☀️

W ramach projektu "Czerski Senior" mamy przyjemność zaprosić na inauguracyjną sesję jogi, która odbędzie się w ŚDS w Czersku w dniu 12 czerwca o godzinie 10:00. 🧘🧘

Zadbajmy wspólnie o zdrowie i dobre samopoczucie! Prosimy o wcześniejsze zapisy pod numerem telefonu podanym na plakacie oraz o zabranie własnych karimat.

Do zobaczenia na macie! 🧘🧘

---

**Source URL:** <https://gck.czersk.pl/aktualnosc/gck-w-czersku/4083-joga-dla-seniorow>