

## **Styczniowe spotkanie Dyskusyjnego Klubu Książki dla dzieci**

*Dodane przez gck - czw., 25/01/2024 - 16:42*



czy wiesz, Po co nam wstyd?

Zabawy i ćwiczenia pomagające zrozumieć i ośwoić emocje

# Wstyd i latający śpiwór

Centrum  
Wychowania  
Psychologicznego  
dla dzieci

Wojciech Kotyszko  
Jovanka Tomaszewska

## Kategoria

- Kultura

W sobotę, 13 stycznia odbyło się pierwsze w Nowym Roku spotkanie członków klubu. Tym razem dyskutowaliśmy o książce „Wstyd i latający śpiwór”, której autorami są Wojciech Kołyszko i Jovanka Tomaszewska.

Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, które jest wydawcą tej pozycji specjalizuje się głównie w publikacjach dotyczących pomocy w procesie psychoterapii. Ważną część stanowią książki dla najmłodszych czytelników oraz ich opiekunów, które rodzicom i nauczycielom pomagają w wychowaniu, a dla dzieci będą wsparciem w rozwoju i pokonywaniu wszelkich napotkanych trudności.

„Wstyd i latający śpiwór” to praktyczny przewodnik obsługi wstydu. W sposób bardzo przystępny obrazuje czytelnikowi korzyści, jakie wynikają ze zdrowego odczuwania wstydu, a także jego destrukcyjną siłę, która pojawia się wtedy, gdy wstydzimy się nadmiernie i wstyd nas przerasta. Uczucia w naszym życiu stanowią ważną rolę. Są czymś naturalnym i powinniśmy akceptować je bez względu na rodzaj ładunku emocjonalnego jaki za sobą niosą. Gdy ignorujemy uczucia, lub się ich boimy wówczas mogą pojawić się kłopoty, którym nie będziemy potrafili stawić czoła. Tutaj z pomocą przyjdą nam zawarte w treści książki zabawne i pouczające ćwiczenia. Warto przeczytać także „instrukcję obsługi wstydu”, która z pewnością dla niejednego będzie drogowskazem ku lepszemu rozpoznaniu towarzyszących nam w życiu codziennym uczuć i emocji.

To historia o odwadze, samopoznaniu i sile marzeń, które mogą zmienić życie.

Seria bajek o uczuciach ma na celu wspomaganie wszechstronnego rozwoju dziecka. Opowiadania są tak pomyślane, by uczyły rozpoznawania, akceptowania i właściwego okazywania uczuć. Przeznaczone są głównie dla młodszych czytelników, natomiast dla dorosłych będą stanowiły bogate źródło wiedzy użytkowej na temat emocji.

Zachęcamy do sięgnięcia po tę książkę oraz wszystkie pozostałe, które w swej ofercie proponuje Gdańskie Wydawnictwo Pedagogiczne.

---

### Source URL:

<https://gck.czersk.pl/aktualnosc/kultura/3651-styczniowe-spotkanie-dyskusyjnego-klubu-ksiazki-dla-dzieci>