

## Darmowa Platforma Wsparcia Online



Innowacyjna  
Platforma  
Wsparcia

[www.GrupaWsparcia.pl](http://www.GrupaWsparcia.pl)

ADRA Grupa Wsparcia.pl  
NIGDY NIE JESTEŚ SAM

Dostępna na urządzeniach

iOS android

**Ośrodek Profilaktyki Rodzinnej w Czersku zachęca mieszkańców Gminy Czersk do skorzystania z grupy wsparcia w formie online prowadzonej przez Fundację ADRA Polska.**

- Chcesz porozmawiać o swoich problemach pozostając anonimowym?**
- Przeżywasz trudności w relacjach i czujesz się osamotniony?**
- Chcesz dowiedzieć się czego nie mówić osobie będącej w depresji?**
- Nie radzisz sobie z konsekwencjami społecznej izolacji?**
- Przeżywasz stratę kogoś bliskiego?**
- Chcesz poznać techniki radzenia sobie ze stresem?**
- Chcesz dołączyć do grupy wsparcia DDA/DDD?**

Jeżeli któreś z powyższych pytań dotyczy Ciebie i nie jesteś jeszcze gotowy, by przyjść do Nas, ta platforma to pierwszy krok do zdobycia odwagi,

by otworzyć się i zacząć mówić z czym zmagasz się w codziennym życiu.



Kliknij w obrazek aby przejść do platformy GrupaWsparcia.pl

**GrupaWsparcia.pl to w pełni darmowy, anonimowy portal dla ludzi szukających pomocy i wzajemnego zrozumienia.**

Bezpieczna przystań, gdzie całkowicie anonimowo – bez konieczności przedstawiania się i pokazywania twarzy – można podzielić się problemem i otrzymać realną pomoc.

### **Jak to działa?**

Główną część portalu stanowią rozmaite pokoje służące wymianie myśli i doświadczeń, wspierające samorozwój oraz poprawę kondycji psychicznej, historie innych użytkowników czy możliwość nawiązania bezpośredniego kontaktu z innymi. Możemy wyróżnić kilka form wsparcia, którymi są:

- Grupy prowadzone przez specjalistów np. „Grupa Wsparcia Psychologa Agaty” - prowadzona przez psychoterapeutę Agatę Ziobrowską lub "Pomoc Prawna" - udzielane są darmowe porady prawne naszego prawnika z 20 letnim stażem.
- Dział społeczność, w której to możemy opisywać w każdej chwili nasze problemy i uzyskiwać wsparcie od innych użytkowników
  - Grupy dedykowane konkretnym problemom np. DDA, depresja, strata osoby bliskiej, doświadczenie przemocy itd.

Każda grupa wsparcia online posiada swojego admina i użytkowników, którzy realizują zamierzone cele. Grupy mogą mieć charakter: otwarty, zamknięty oraz z częściowo ograniczonym dostępem

(np. dla osób pełnoletnich).



### Co oferuje portal GrupaWsparcia.pl?

GrupaWsparcia.pl pozwala na darmową konsultację psychologiczną oraz prawną, rozmowy z innymi użytkownikami na czacie prywatnym lub grupowym, utworzenie własnej grupy wsparcia, prowadzenie internetowego dziennika oraz możliwość wzięcia udziału w regularnie organizowanych warsztatach i wykładach prowadzonych przez specjalistów. Ponadto nowi użytkownicy mogą skorzystać z samouczka, który w prosty sposób pokazuje możliwości platformy.

### Wyszukiwarka ofert

Zdajemy sobie sprawę, że nie każda pomoc jest możliwa online. Wyszukiwarka ofert dostępna na portalu pozwala na znalezienie specjalisty, mieszkania oraz pracy znajdujących się blisko Twojego miejsca zamieszkania. Przeglądaj oferty dodane przez sprawdzone organizacje pozarządowe aby zapewnić sobie jeszcze lepsze wsparcie w trudnych chwilach.

### Rejestracja

Aby skorzystać z możliwości oferowanych przez portal GrupaWsparcia.pl wystarczy utworzyć konto oraz kliknąć w link aktywacyjny, który zostanie przesłany na podany adres mailowy. Sama rejestracja trwa kilka sekund – wystarczy wpisać adres email, nazwę użytkownika oraz hasło. Po chwili otrzymasz maila zwrotnego z informacją o utworzeniu nowego konta. Po kliknięciu w link możesz już w pełni korzystać w portalu. GrupaWsparcia.pl działa w wersji komputerowej i w aplikacji mobilnej (Android / IOS). Właścicielem portalu jest Fundacja ADRA Polska.

---

**Source URL:**

<https://gck.czersk.pl/strona/osrodek-profilaktyki-rodzinnej/721-darmowa-platforma-wsparcia-online>