

## **Ośrodek Profilaktyki Rodzinnej**

# SZUKASZ POMOCY? PRZYJDŹ DO NAS!

## OŚRODEK PROFILAKTYKI RODZINNEJ W CZERSKU

CZERSK, UL. BATOREGO 4A TEL. 52 398 92 42

### PROFILAKTYCZNO - EDUKACYJNE ZAJĘCIA POZASZKOLNE DLA DZIECI



PONIEDZIAŁEK      PIĄTEK  
WTOREK  
13.00- 17.00      12.00-16.00

zapisy: tel. 52-398-92-42

### PUNKT NIEODPŁATNEJ POMOCY PRAWNEJ

PONIEDZIAŁEK - 11.15 - 15.15  
WTOREK - 7.15 - 11.15  
ŚRODA - 8.30 - 12.30  
CZWARTEK - 11.30 - 15.30  
PIĄTEK - 11.30 - 15.30

ZAPISY:

- 1) elektronicznie:  
[np.mn.gov.pl/pomorskie/chojnicki](http://np.mn.gov.pl/pomorskie/chojnicki)
- 2) telefonicznie: 52 510 81 46

### ZAJĘCIA SOCJOTERAPEUTYCZNE



CZWARTEK      PIĄTEK  
13.00- 16.00      16.00-18.00

zapisy: tel. 52-398-92-42

### GMINNA KOMISJA ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH W CZERSKU

PONIEDZIAŁEK - PIĄTEK  
7.15 - 15.15

### Ośrodek Profilaktyki Rodzinnej w Czersku

Poniedziałek- Piątek

7.15 - 15.15

☎ 52 398 92 42

✉ [opr@cus.czersk.pl](mailto:opr@cus.czersk.pl)



CUS  
w Czersku

### ZESPÓŁ INTERDYSCYPLINARNY DS. PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY DOMOWEJ W GMINIE CZERSK

PONIEDZIAŁEK - PIĄTEK  
7.15 - 15.15

## PUNKT INFORMACYJNO-KONSULTACYJNY

### PSYCHOLOG



WTOREK  
13.00 - 17.00  
tel. 510-585-800

### SPECJALISTA PSYCHOTERAPII UZALEŻNIEŃ



PONIEDZIAŁEK  
9.00- 12.00  
tel. 608-136-166

### PSYCHOLOG



CZWARTEK  
12.00-18.00  
tel. 509-879-853





## PUNKT INFORMACYJNO-KONSULTACYJNY

Punkt świadczy bezpłatną pomoc mieszkańcom Gminy Czersk w szczególności osobom i rodzinom:

- dotkniętym problemem uzależnienia, współuzależnienia od alkoholu, narkotyków i innych środków psychoaktywnych,
- dotkniętym przemocą w rodzinie,
- borykającym się z problemami opiekuńczo-wychowawczymi,
- potrzebującym konsultacji w zakresie uzależnień behawioralnych,
- zagrożonym uzależnieniem,
- znajdującym się w sytuacjach problemowych oraz kryzysowych.

Pomoc w Punkcie obejmuje:

- poradnictwo, konsultacje i udzielanie wsparcia osobom uzależnionym od alkoholu,
- poradnictwo, konsultacje i udzielanie wsparcia osobom zagrożonym uzależnieniem,
- poradnictwo, konsultacje i udzielanie wsparcia osobom pijącym alkohol w sposób ryzykowny,
- poradnictwo, konsultacje i udzielanie wsparcia osobom współuzależnionym od alkoholu,
- poradnictwo, konsultacje i udzielanie wsparcia osobom eksperymentującym z narkotykami oraz innymi substancjami psychoaktywnymi,
- poradnictwo, konsultacje i udzielanie wsparcia członkom rodziny osób eksperymentujących z narkotykami oraz innymi substancjami psychoaktywnymi,
- poradnictwo, konsultacje i udzielanie wsparcia osobom uzależnionym od czynności między innymi takich jak:
  - nadmierne granie w gry komputerowe,
  - nadmierne korzystanie z mediów społecznościowych,
  - nadmierne korzystanie z Internetu,
  - nadmierne korzystanie z telefonu i tabletu,
  - kompulsywne i wewnętrzne potrzeby ciągłego wykonywania pracy kosztem innych obszarów życia
  - niekontrolowane robienie zakupów wpływające niekorzystnie na funkcjonowanie człowieka.
- poradnictwo, konsultacje i udzielanie wsparcia osobom borykającym się z problemami opiekuńczo-wychowawczymi,
- poradnictwo, konsultacje i udzielanie wsparcia osobom znajdującym się w sytuacjach problemowych oraz kryzysowych.

---

**Source URL:** <https://gck.czersk.pl/strona/placowki/699-osrodek-profilaktyki-rodzinnej>